

FORMATION CONTINUE

Printemps 2026

Organisme accrédité ICF (Level 2, CCE)

En tant qu'organisme accrédité ICF, nous sommes là également pour vous accompagner dans votre formation continue et vous trouverez dans notre offre, outre une éthique irréprochable :

- Un cadre structuré, clair, sécurisant
- Un cadre rigoureux, toujours bienveillant
- Une stimulation intellectuelle et émotionnelle
- Des apports ancrés dans le concret
- Des regards croisés entre pairs
- Des espaces pour interroger, échanger et stabiliser la posture, l'identité professionnelle, la déontologie, l'évolution du métier (éthique, technologique, ...)
- Des outils pratiques pour progresser encore, affiner vos compétences, asseoir votre posture professionnelle, votre légitimité, augmenter votre plaisir à coacher

Quand et où

Le **VENDREDI** de 9h00 à 16h30 à **Neuchâtel** (sauf le *19 juin matin : en visio*)

Public concerné

En priorité pour coach diplômé·e, executive coach, job coach, coach d'équipe, coach de vie ; manager, cadre, formateur/trice, enseignant·e, éducateur.

Qualité

- Nos formatrices et formateurs exercent depuis de nombreuses années comme coach professionnel/le et chez nous comme formateur/trice ou superviseur/se de coach
- Ils/elles sont ICF PPC, Executive Coach, Job Coach, ou Mentor EMCC
- Notre pédagogie est expérientielle, promeut l'échange et le partage d'expérience
- Nos apports théoriques sont tous scientifiquement établis

Prestations / Contenu / Reconnaissance

- Reconnaissance de **crédits de formation continue CCE*** ICF pour ACC, PCC ou MCC
- **Attestation** de participation
- Accès aux **prolongements** du cours via la plate-forme E-learning ; suivant les cours :
 - Articles
 - Extraits de livres
 - Liens internet
 - Capsules vidéos
 - Grille d'auto-évaluative critériée, ...

Nombre de participant·e·s

Nous visons entre 6 et 12 personnes

NB En principe les cours s'ouvrent dès 4 personnes, avec un maximum de 16.

Prix

CHF 430.– / une journée de cours

CHF 380.– / par journée, pour 2 journées de cours choisies

CHF 330.– / par journée, dès 3 journées de cours choisies

CHF 190.– / la ½ journée en visio du 19 juin

Intéressé·e ?

Écrivez-nous à info@coaching-formation.ch en mentionnant votre choix de cours.

Restant à votre entière disposition, et au grand plaisir de vous rencontrer ou vous revoir !

Délai d'inscription : en principe **fin février**, mais au plus tard 1 mois avant la date du cours

Concordis, Institut Suisse de Coaching & Formation®

Musée 9

2000 Neuchâtel

032 932 45 24

www.coaching-formation.ch

N°	Dates	Libellés	Noms
1.	20 mars	<p>Les sets de cartes et le sociogramme</p> <p>Expérimenez comment les images et objets symboliques deviennent de puissants leviers de décodage et de communication. Ils permettent d'accéder à des informations que le langage rationnel ne formule pas toujours, d'élargir le champ d'analyse et d'ouvrir des pistes d'action concrètes. Les sets de cartes favorisent la prise de recul à travers la métaphore visuelle alors que le sociogramme offre un univers visible qui permet de travailler sur une situation et/ou un système. Vous développerez une posture d'accompagnement plus subtile, de façon consciente et respectueuse du rythme du/de la coaché.e, en intégrant observation, questionnement et métaphore comme catalyseurs de changement.</p>	Madame Pamela Raboud
2.	27 mars	<p>Le brainstorming au service du coaching</p> <p>Découvrez comment mobiliser les principes cognitifs, émotionnels et relationnels pour soutenir la créativité et enrichir vos accompagnements. Ancrée dans l'Analyse Transactionnelle, cette journée explore les conditions psychologiques et les postures qui favorisent la co-création : structuration du temps, reconnaissance des jeux psychologiques, équilibre entre les états du moi et activation de l'Enfant libre comme moteur d'innovation. Vous vivrez concrètement le processus complet du brainstorming — de la divergence à la convergence — et apprendrez à l'animer avec intention, bienveillance et efficacité.</p>	Madame Pamela Raboud
3.	17 avril	<p>Manager Coach : le GPS</p> <p>Le GPS du Manager®-Coach est un outil conçu pour aider les managers à développer leurs compétences et postures qui conjuguent accompagnement de la performance et accompagnement du développement humain. Le rôle de Manager-Coach consiste à piloter les processus tout en soutenant le développement des personnes et de la coopération. Le GPS repose sur trois piliers : <i>Governance</i> : (Gouvernance, clarifier le cadre), <i>Psychological safety</i> : (Sécurité psychologique, installer un climat ouvert) et <i>Self-determination</i> (Autodétermination, stimuler l'engagement intrinsèque). Cette formation permet d'intégrer ces dimensions et de les appliquer immédiatement au terrain. Elle alterne apports pratiques, études de cas et plan d'action individuel. Les participant·e·s repartent avec une boussole claire pour améliorer le fonctionnement de leurs équipes.</p> <p>Le modèle GPS est issu de recherches reconnues et de nombreuses expériences organisationnelles réussies. Il s'adresse aux coachs en entreprise, managers au sein de PME, grandes organisations et administrations confrontées à ces enjeux sensibles et essentiels.</p>	Monsieur Martin Bless

N°	Dates	Libellés	Noms
4.	24 avril	<p>Les croyances limitantes</p> <p>Renforcer sa propre confiance et celle de sa/son client.e</p> <p>Qu'est-ce qu'une croyance limitante ? quelle est son origine, ses impacts ? Quel est son objectif ?</p> <p>A partir des fondements constitutifs des croyances limitantes, nous allons travailler plusieurs stratégies pour les appréhender en séance classique, mais surtout tester un ou deux protocoles certains issus de la PNL qui permettent de les « surmonter ».</p> <p>Ce module vous donne des outils concrets et des protocoles éprouvés pour générer rapidement des prises de conscience et des « déclics » durables. Vous gagnez en impact, en efficacité et en crédibilité dans vos accompagnements. Tout cela en nous interrogeant sur le rôle et la posture du coach dans cet accompagnement, et ses éventuelles limites. Un <i>must</i> !</p>	Madame Solenne Perrinjaquet
5.	1 ^{er} mai	<p>La psychologie de la motivation</p> <p>Apprivoisez des mécanismes qui stimulent l'envie, soutiennent la décision et ancrent l'action dans la durée.</p> <p>Entre apports issus des grandes théories de la motivation (Skinner, Harlow, Deci & Ryan) et expérimentation d'outils concrets, cette journée vous permettra de comprendre comment naît, se régule et se pérennise la motivation.</p> <p>Vous explorerez les trois leviers clés : avoir envie, décider volontairement et ancrer l'action à travers des exercices pratiques et repartirez avec une lecture fine des dynamiques motivationnelles, des repères concrets pour ajuster votre posture de coach ainsi que des méthodes pour transformer la motivation en action durable et choisie.</p>	Madame Pamela Raboud

N°	Dates	Libellés	Noms
6.	29 mai	<p>La fin des dilemmes !</p> <p>Vous arrive-t-il de vous sentir tirailler dans deux directions, avec l'impression qu'une partie de vous veut avancer, tandis qu'une autre freine, doute ou résiste ? Ces conflits fréquents ne sont pas des signes de faiblesse, mais l'expression de parties internes légitimes, chacune porteuse d'une intention positive.</p> <p>« Je suis un parent attentif... mais j'aspire à plus d'ambition professionnelle » « Je veux faire plaisir aux autres... mais je sens que je me trahis »</p> <p>Ces tensions cherchent chacune à nous protéger, à nous faire évoluer ou à répondre à des besoins fondamentaux différents (sécurité, reconnaissance, autonomie, etc.). Restant en conflit, elles consomment beaucoup d'énergie (confusion, procrastination, décisions difficiles à assumer, ...). Grâce à un protocole structuré et puissant, cette approche permettra de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - clarifier les enjeux internes - reconnaître l'intention positive de chaque partie - créer un dialogue intérieur constructif - favoriser une intégration qui soutient des choix alignés 	Madame Solenne Perrinjaquet
7.	5 juin	<p>Custom GPT, l'incontournable IA du Coach</p> <p>Ce cours a été conçu pour former les coachs à la création d'un GPT personnalisé, pensé comme un véritable partenaire de développement au service de leur apprentissage, de leur pratique et de leur posture professionnelle.</p> <p>Introduction spécifique à Chat GPT dans un contexte de coaching, de mentorat et de supervision. Les limites de l'outil, ainsi que les enjeux de confidentialité, d'éthique et de responsabilité professionnelle seront alors explorés et stabilisés. Puis, les participant·e·s sont guidé·e·s pas à pas pour concevoir leur propre "Custom" GPT, en lien avec leur cadre de référence, leur posture professionnelle et leurs besoins spécifiques. Ce Custom GPT est construit à partir d'un modèle clair et structurant, reposant à la fois sur des autoévaluations des 8 compétences de l'ICF complétées par le coach, que sur des autoévaluations fondées sur les concepts de sécurité psychologique, et d'autodétermination. Ce double référentiel permet de croiser les compétences de coaching avec les dimensions clés de l'accompagnement personnel et même collectif (coaching d'équipe).</p>	Monsieur Martin Bless

Nº	Dates	Libellés	Noms
8.	12 juin	<p>Introduction au bilan de compétences</p> <p>Découvrez une méthode structurée pour analyser les parcours, révéler les compétences et faire émerger des projets professionnels porteurs de sens pour vos client·e·s.</p> <p>A travers des apports méthodologiques et l'exploration d'outils concrets, cette journée de formation vous permettra de comprendre les fondements du bilan de compétences et de renforcer votre boîte à outils dans l'accompagnement en job coaching.</p> <p>Vous apprendrez à analyser les expériences professionnelles et personnelles d'un·e client·e, à identifier et valoriser ses compétences et ses ressources, afin de l'aider à construire un projet professionnel, d'orientation ou de formation.</p> <p>Vous repartirez avec une méthodologie claire, des outils pratiques et des échanges qui permettront de structurer vos accompagnements et renforcer votre posture de coach accompagnant des clients en insertion ou en transition de carrière.</p>	Mesdames Caroline Allemann et Virginie Obrist
9.	19 juin Matinée en visio !!	<p>Les positions de vie (AT)</p> <p>Décoder et transformer vos relations !</p> <p>Maîtrisez le modèle des positions de vie de l'AT (analyse transactionnelle) pour accompagner vos clients à mieux comprendre leurs interactions. Offrez-leur des outils pour construire des relations plus saines, plus équilibrées et plus constructives, dans leur vie personnelle et professionnelle. Ce modèle puissant permet de mettre en lumière les schémas relationnels automatiques qui influencent la communication, la confiance et la qualité des liens.</p> <p>Grâce à cela, vous contribuez à aider vos clients à sortir tensions, automatismes et des jeux de pouvoir, à renforcer une position équilibrée et à développer des relations fondées sur le respect mutuel et la responsabilité. Un levier concret pour transformer durablement les dynamiques relationnelles.</p>	Madame Solenne Perrinjaquet